https://eps-42.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article38

MODULE NATATION "Savoir nager, de l'école au collège"

- Les modules -

Date de mise en ligne : mercredi 21 mai 2014

Copyright © EPS 42 - Tous droits réservés

COMPETENCES ATTENDUES :

Etape 1 - CP : Dans le grand bain, réaliser séparément et dans un ordre non défini des actions choisies parmi une entrée, une immersion, un maintien et un déplacement.

Etape 2 - CE1 : Dans le grand bain, réaliser séparément deux fois deux actions enchainées choisies parmi une entrée, une immersion, un maintien et un déplacement.

Etape 3 - CM1/6ème : Dans le grand bain, à partir d'une entrée dans l'eau se déplacer sur 25 m, distance pendant laquelle seront réalisés une immersion et un maintien. Valider le repère 2 et/ ou l'ASSN le plus tôt possible dans le parcours de l'élève. (Attestation Scolaire du Savoir Nager).

Etape 4 - 6ème/autres classes de collège : Dans le grand bain, à partir d'une entrée dans l'eau se déplacer sur 50 m, distance pendant laquelle seront réalisés une immersion horizontale, un maintien et une immersion verticale. Valider l'ASSN.

PRESENTATION DE L'ACTIVITE :

Se déplacer de façon adaptée dans le milieu aquatique remet en cause les repères du terrien : respiration, équilibre, propulsion, prise d'informations,

Cette activité amène l'élève à réaliser :

- un projet de circuit aquatique enchaînant plusieurs actions (entrée, immersion, équilibre statique, déplacement) en grande profondeur sans reprise d'appui.
- une distance donnée en complète autonomie

Copyright © EPS 42