

<https://eps-42.enseigne.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article76>



DANSE CYCLE1

- Les modules -

Date de mise en ligne : vendredi 6 novembre 2015

Copyright © EPS 42 - Tous droits réservés

COMPETENCE ATTENDUE :

Sur un rythme musical, avec ou sans engin, danser de manière contrastée dans deux espaces différents

ENJEUX de l'activité danse :

-Exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments pour communiquer des émotions

ENJEUX de ce module :

– Associer danse et musique, silence et arrêt

Occuper l'ensemble de l'espace scénique ainsi que différencier « danse au sol » et « danse en l'air ». Repérer un espace délimité.

Nommer et utiliser les différentes parties du corps. Danser en variant ses déplacements (verbes d'actions : tourner, ramper, sauter, glisser, rouler, tourner ...)

Marquer début et fin de phrase. Marquer les silences par l'immobilité. Danser en continu. Danser différemment sur refrain et couplet. Ajuster sa danse à la musique (pulsation, accents, silences ...)

PRESENTATION DE L'ACTIVITE :

On rentre dans l'activité par la musique induisant des motricités variées puis le répertoire moteur est enrichi par l'imitation. L'utilisation d'objets est envisagée comme élément expressif.

Les élèves sont amenés à être danseurs et spectateurs.